


СОГЛАСОВАНО
Председатель Управляющего Совета
МБОУ СШ № 95


Л.В. Лободина
протокол № 6 от 30.08.2019 г.

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом МБОУ СШ № 95
протокол № 22 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения «Средняя
школа № 95» (МБОУ СШ № 95) г. Красноярска


Л.А. Бойдик
приказ № 03-02-230 от 02.09.2019 г.



Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 95»
(МБОУ СШ № 95)

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ СШ № 95**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11. 2015г. №81 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2.2821-10, СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в ОО», Уставом МБОУ СШ № 95, календарным учебным графиком.
- 1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 95» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения общешкольного комитета, Совета учащихся и Педагогического совета.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение учебно - воспитательного процесса в соответствии нормативно - правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, календарного учебного графика и регламентируется расписанием учебных и внеурочных занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.
- 3.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.
- 3.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.
- 3.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования 5-8 классы 35 недель, 9 классы - 34 недели.
- 3.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 10 классы составляет 35 недель, 11 классы -34 недели.

- 3.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.
- 3.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 3.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не более 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные каникулы (7 календарных дней).
- 3.10. Обучение в Школе ведется:
- в 1-х классах, 2-4, 5-6 классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 7-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не более 45 минут.
- В 1-х классах применяется «ступенчатый» в первом полугодии в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня в I полугодии организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме.
- 3.11. Учебные занятия в Школе начинаются:
- смена в 08 часов 15 минут,
 - смена в 13 часов 10 минут.
- 3.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не более 20 минут.
- 3.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.
- 3.14. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах	
	При 6-дневной неделе	При 5-дневной неделе
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

- 3.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.16. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели в соответствии с СанПиН.
- 3.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 3.18. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение

с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

- 3.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 3.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- 3.21. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.
- 3.22. В школе по желанию и запросу родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора школы по заявлению родителей (законных представителей).

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет классный руководитель или педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.